

RECOMENDACIONES PARA UN SIMULACRO

¿Qué es un **SIMULACRO**?

Es un ejercicio sobre **QUE** hacer y **COMO** actuar cuando se presenta un sismo.

¿Para qué sirve?

Para estar entrenados y que nos permita dar una respuesta **segura, rápida y eficiente**.
Un simulacro puede realizarse programado o sin previo aviso.

En ambos casos...

¡TU PARTICIPACION ES IMPORTANTE!



Piede a tu maestro que te indique las rutas de evacuación en caso de alguna emergencia

Identifica y recuerda los **SONIDOS** para realizar el simulacro.



Sonido (timbre)	Significado
Cortos (- - -)	Alerta EMERGENCIA
Largo (—) 20 segundos	SISMO

RECUERDA



**NO CORRO, NO GRITO,
NO EMPUJO**

Identifica bien los **PUNTOS DE REUNION** y dirígete al más seguro, espera indicaciones de tus maestros.



**EN CASO REAL...
NO ESPERES
NINGUN AVISO**

¿Qué hacer en caso de **SISMO**?

ANTES

1. Apréndete los números telefónicos de los servicios de emergencia
2. Pide a tus papás que te hagan una identificación que tenga un número telefónico y tu tipo de sangre



Participa en los **SIMULACROS** que se realicen en tu escuela y **OBEDECE** las indicaciones de tus profesores

Junto con tu familia identifica:

* los lugares **MAS SEGUROS** en tu casa, y

* procura que las salidas principales **SIEMPRE** estén libres de cosas que estorben



DURANTE

¡MANTEN LA CALMA!



RECUERDA...
el movimiento pasará pronto

Si estas en tu salón de clase **PROTEGETE** con tú mesa banco o escritorio.



Al salir del lugar donde te encuentres **RECUERDA:**



**NO CORRO, NO GRITO,
NO EMPUJO**

DESPUES

Cuando pare el movimiento... **BUSCA A UN ADULTO Y TEN CUIDADO CON:**



- * Edificios que se están cayendo
- * Escapes de gas y agua del calentador de agua
- * Escapes de gas del cilindro o del medidor ...

MANTENTE LEJOS Y AVISA DE INMEDIATO A UN ADULTO

Si está oscuro utiliza una **LINTERNA**



¡NO!

... uses fósforos, cerillos o velas
... enciendas o apagues la luz eléctrica